# Резюме

В ряде научных работ было показано, что повышение уровня фолликулостимулирующего гормона (ФСГ) > 25МЕ/л является маркером репродуктивного старения женщины.

**Цель**

Изучить влияние факторов сердечно-сосудистого риска на вероятность повышения ФСГ > 25 МЕ/л.

**Материал и методы**

Исследование проведено с участием 160 пациенток; медиана возраста составила 52 [45–59] года. Всем пациенткам определяли содержание половых гормонов: ФСГ, пролактина, эстрадиола, тестостерона, прогестерона, и альдостерона в сыворотке иммуноферментным методом. Среди включенных в исследование пациентокгипертоническая болезнь была выявлена у 105 (65,6%); инфаркт миокарда в анамнезе – у 38 (23,7%); сердечная недостаточность – у 101 (63,1%); курение – у 35 (21,9%) обследованных. Для статистической обработки результатов использовали компьютерную программу SPSS 21 для Windows XP. Для прогнозирования вероятности повышения ФСГ > 25 МЕ/л под влиянием различных параметров был использован метод бинарной логистической регрессии.

**Результаты**

Был выявлен ряд факторов, которые достоверно влияют на риск повышения уровня ФСГ > 25 МЕ/л, разработан математический метод прогнозирования повышения ФСГ > 25 МЕ/л. Статистически значимое влияние навероятность повышения ФСГ > 25 МЕ/л оказывали возраст пациентки, наличие артериальной гипертензии и сахарного диабета, уровни холестерина, эстрадиола и пролактина, а также терапия статинами. Модель имела статистическую значимость, величина R-квадрата Нейджелкерка составляет 0,704.

**Заключение**

Разработанный математический метод является целесообразным для прогнозирования наступления репродуктивного старения и развития средне временных и поздних осложнений климактерия.

**Ключевые слова**

Климактерий, перименопауза, сердечно-сосудистый риск, фолликулостимулирующий гормон.